

Przedszkole Miejskie Nr 9

W minionym roku szkolnym we wszystkich grupach wiekowych prowadzone były różnorodne działania mające na celu promocję zdrowego trybu życia, właściwego odżywiania, kształtowania nawyków higieniczno-kulturalnych. Realizowana jest podstawa programowa wychowania przedszkolnego (obszar 5- wychowanie zdrowotne)

Ponadto dzieci uczestniczyły w realizacji programów:

- **Kubusiowi Przyjaciele Natury** w ramach, którego odbywało się między innymi wdrażanie zdrowych nawyków żywieniowych poprzez zabawę oraz zwrócenie uwagi na walory odżywcze i smakowe warzyw

-**Mamo, Tato wolę wodę** - celem jest podkreślenie roli wody w codziennej diecie dziecka oraz wspieranie rodziców w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych wśród najmłodszych.

- **Program edukacji ekologicznej dla przedszkolaków** – w ramach którego od kilku lat zachęcamy rodziców do obchodzenia owocowych urodzin w przedszkolu.

Ponadto staramy się wyjść z inicjatywą zmiany nawyków żywieniowych także i w domach naszych wychowanków – pedagogizacja rodziców .

Renata Bujak - dyrektor PM 9