

Przedszkole Miejskie nr 10 "Kolorowy Świat"

Dzieci uczone są prawidłowych nawyków żywieniowych. Tylko na przestrzeni ostatnich dwóch lat nauczyciele przeprowadzili wewnętrzne konkursy plastyczne adresowane do dzieci i rodziców na temat zdrowego odżywiania, dzieci wspólnie z nauczycielami i rodzicami w ramach II edycji Piramidy Żywienia Przedszkolaka, przygotowywali zdrowe kanapki (stosowna dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej przedszkola, grupa Kotki).

Zorganizowaliśmy spotkanie z dr Marią Pupek –diabetologiem na temat zdrowego odżywiania, zapobiegania otyłości i cukrzycy u dzieci.

W bieżącym roku szkolnym w planie rocznym zaplanowaliśmy zadania dotyczące propagowania zdrowego stylu życia, a tym samym włączyliśmy się w ogólnopolską kampanię w ramach Akademii Zdrowego Przedszkolaka (aby otrzymać w lipcu stosowny Certyfikat, konieczne było przeprowadzanie z dziećmi i rodzicami rocznych, czasochłonnych zajęć edukacyjnych i zastosowanie wielu narzędzi pomiaru wiedzy i umiejętności-badanie ankietowe nauczycieli i rodziców).

W naszym przedszkolu owoce, mleko, warzywa, produkty zbożowe są standardem. Ocena żywienia b.dobra, zarówno ze strony dzieci, rodziców, jak i SANEPID-u.

Anna Dul  
Dyrektor Przedszkola Miejskiego nr 10  
"Kolorowy Świat"