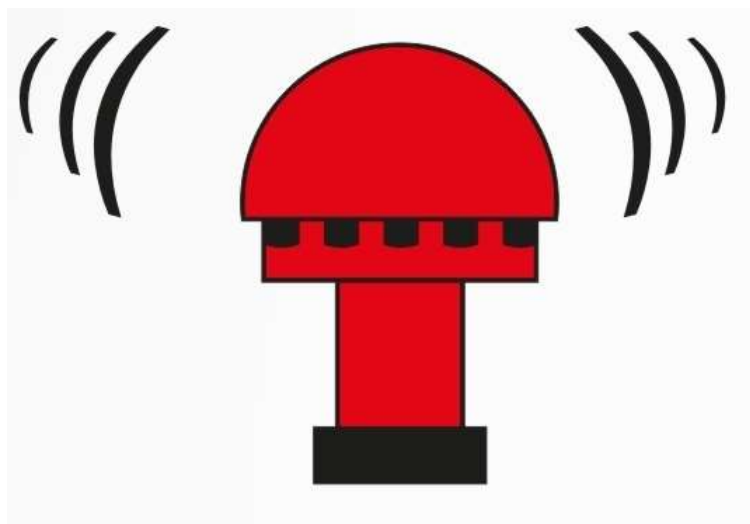




PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW OSTRZEGAWCZYCH

Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze są przekazywane ludności cywilnej, by mogła ona w odpowiedni sposób zareagować na zbliżające się zagrożenie. W związku z tym, po ogłoszeniu, a także odwołaniu alarmu, należy zastosować się do poniższych zasad postępowania.

Przede wszystkim nie można poddać się lękowi i panice – stanom naturalnym w sytuacji poczucia zagrożenia i niepewności. Należy unikać rozpowszechniania niesprawdzonych informacji, pochodzących z niepewnych źródeł. Ważne jest trzeźwe myślenie oraz nieuleganie presji otoczenia.

SYGNAŁY ALARMOWE

Co należy zrobić po ogłoszeniu alarmu?

- włącz odbiornik radiowy lub telewizyjny (pasmo radiostacji lub kanału lokalnego),
- stosuj się do podawanych komunikatów,
- powiadom o sytuacji sąsiadów, rodzinę, znajomych – możliwe, że nie usłyszeli alarmu,
- wyłącz urządzenia elektryczne (najlepiej głównym wyłącznikiem prądu lub bezpiecznikami), wygaś ogień w paleniskach,
- odetnij dopływ gazu (wyłączyć główny zawór),
- zamknij okna oraz zabezpiecz mieszkanie,

- zabierz ze sobą dokumenty osobiste, leki, indywidualne środki ochrony oraz środki opatrunkowe, zapas żywności i wody oraz w miarę możliwości: latarkę elektryczną, koc, odbiornik radiowy na baterie,
- pomóż chorym i słabszym,
- udaj się w miejsce wskazane w komunikatach medialnych lub postępuj zgodnie ze wskazówkami służb ratowniczych,
- jeżeli znajdujesz się poza domem: przerwij pracę (wyłącz maszyny i urządzenia), naukę, udział w imprezie, podróży - stosuj się do podawanych komunikatów.

UWAGA! Prowadzący pojazdy powinni je zatrzymać.

Pojazdy należy ustawić tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć.

Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego, wskazanego ukrycia.

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Komunikat – uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami

Co należy zrobić?

- włącz odbiornik radiowy lub telewizyjny (częstotliwość stacji lokalnej),
- postępuj zgodnie z zaleceniami podawanymi w komunikatach,
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz czy organów Obrony Cywilnej,
- wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe, wygaś ogień w paleniskach,

Jeżeli jesteś w budynku:

- pozostań w nim,
- poinformuj innych mieszkańców o zagrożeniu i pomóż zagrożonym przechodniom (pozwól im się schronić u Ciebie)
- zamknij okna i drzwi, uszczelnij je mokrym papierem, materiałami, ręcznikami itp.,
- wyłącz wentylatory i klimatyzację, pozamykaj (zaklej, zatkać) wszelkie wentylatory,
- unikaj przebywania w piwnicach i innych nisko położonych częściach budynku.

Jeżeli jedziesz samochodem: wyłącz dmuchawy i zamknij okna, włącz zamknięty obieg powietrza, słuchaj radia (najlepiej lokalnego) i stosuj się do poleceń służb ratowniczych, - pojedź do pierwszego zamieszkanego budynku i postępuj według wskazówek dla osób przebywających poza budynkiem.

Jeżeli przebywasz poza budynkiem:

- udaj się do najbliższego zamieszkałego budynku,
- jeżeli to możliwe poruszaj się prostopadle do kierunku wiatru,
- chroń drogi oddechowe np. oddychaj przez chusteczkę do nosa,
- umyj dokładnie twarz, włosy i ręce, oczyść oczy i uszy,
- w przypadku kontaktu z niebezpiecznymi substancjami zostaw odzież wierzchnią i obuwie przed domem.

Jeżeli doszło do skażenia:

- nie dotykaj i nie wążaj podejrzanych przedmiotów, nie sprzątaj proszku, nie ścieraj cieczy,
- umyj dokładnie ręce wodą i mydłem,
- zdejmij ubranie, które miało kontakt z podejrzaną substancją i włóż do plastikowego worka,
- umyj się pod prysznicem,
- po kontakcie z podejrzanymi substancjami nie jedz, nie pij i nie pal.

Komunikat - uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami

Co należy zrobić? postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi środkach masowego przekazu przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Zasady zachowania się w ukryciu

U udając się do ukrycia należy zabrać ze sobą: dokumenty tożsamości, leki i środki opatrunkowe, żywność i wodę, środki indywidualnej ochrony, ciepłą odzież lub koc, latarkę.

Nie wolno mieć ze sobą: substancji łatwopalnych, żrących, starych narzędzi.

Przebywając w ukryciu:

- należy całkowicie podporządkować się poleceniom służb ratowniczych, Obrony Cywilnej,
- zachować spokój, ograniczyć rozmowy i zbędne czynności,
- nie wolno palić, biegać itp.,
- ukrycie można opuścić tylko po ogłoszeniu sygnału odwołania zagrożenia.

Komunikat - uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska

Co należy zrobić?

- nie zbliżać się do rejonu katastrofy lub awarii,
- przebywając w rejonie otwartym opuścić zagrożony teren stosując się do poleceń zawartych w komunikatach,
- przebywając w pomieszczeniach lub samochodach włączyć radioodbiornik na pasmo lokalnej rozgłośni i stosować się do nadawanych komunikatów.

ODWOŁANIE ALARMU

po usłyszeniu sygnału „*odwołanie alarmu*” należy:

- opuścić ukrycie,
- w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym,
- przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażania (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia,
- przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia,
- przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi, poddać się ponownie zabiegom sanitarnym,
- stosować się ściśle do poleceń organów i służb obrony cywilnej,
- w przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.