

MIESIĘCZNY PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA - MAJ 2023r

DATA	GODZINA	TEMAT ZAJĘĆ
08.05.2023r	09:00-13:00	tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, prace rękodzielnicze- szycie maskotek z filcu
09.05.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie
10.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, luźne spotkanie- układanie puzzli, gry karciane, krzyżówki
11.05.2023r	09:00-13:00	tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, luźne spotkanie seniorów
12.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia w grupie przy muzyce
15.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, przeglądanie prasy i stron internetowych przez seniorów
16.05.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia na urządzeniach stacjonarnych, poprawiające kondycję fizyczną
17.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, filmowy Klub Seniora- oglądanie wybranego filmu przez seniorów
18.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, wspólne biesiadowanie -śpiew
19.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty plastyczne- malowanie na płótnie różnymi technikami
22.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, biblioterapia, luźne spotkanie seniorów
23.05.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- wspólne pieczenie pizzy
24.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, prace rękodzielnicze- szycie maskotek z filcu c.d.
25.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- wspólne gotowanie
26.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, ćwiczenia relaksacyjne
29.05.2023r	09:00-13:00	tematyczne spotkanie przy kawie i herbacie, wyjście do lasu, wspólne biesiadowanie-śpiew
30.05.2023r	09:00-13:00	Msza Święta, spotkanie przy kawie i herbacie, warsztaty kulinarne- wspólne gotowanie
31.05.2023r	09:00-13:00	spotkanie przy kawie i herbacie, luźne spotkanie seniorów