

PLAN ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA OD 16.05.2022r DO 20.05.2022r

PONIEDZIAŁEK-16.05.2022r

09:00-09:30 spotkanie przy kawie i herbacie

09:30-11:00 zajęcia na świeżym powietrzu powiązane z pracami w ogródku

11:00-12:00 ćwiczenia relaksacyjne

12:00-13:00 luźne spotkanie seniorów-układanie puzzli, gry planszowe

WTOREK-17.05.2022r

9:00-9:45 Msza Święta

9:45-10:30 spotkanie przy kawie i herbacie

10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne

11:00-13:00 warsztaty plastyczne- malowanie na płótnie różnymi technikami

ŚRODA-18.05.2022r

9:00-9:00 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 wspólne biesiadowanie-śpiew

10:00-11:00 zajęcia ruchowe

11:00-13:00 praca z komputerem

CZWARTEK-19.05.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:30 biblioterapia

10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne

11:00-13:00 filmowy Klub Seniora- oglądanie wybranego filmu przez seniorów

PIATEK-20.05.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 wspólne biesiadowanie

10:00-11:00 ćwiczenia relaksacyjne

11:00-13:00 luźne spotkanie seniorów