

PLAN ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA OD 09.05.2022r DO 13.05.2022r

PONIEDZIAŁEK-09.05.2022r

09:00-09:30 spotkanie przy kawie i herbacie

09:30-11:00 zajęcia rozwijające umysł-rozwiazywanie krzyżówek, rozgrywki karciane

11:00-12:00 ćwiczenia relaksacyjne

12:00-13:00 luźne spotkanie seniorów-układanie puzzli, gry planszowe

WTOREK-10.05.2022r

9:00-9:45 Msza Święta

9:45-10:30 spotkanie przy kawie i herbacie

10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne

11:00-13:00 prace manualne- tworzenie breloczków, bransoletek i broszek

ŚRODA-11.05.2022r

9:00-9:00 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 wspólne biesiadowanie-śpiew

10:00-10-30 zajęcia ruchowe

10:30-13:00 Dzień Kulinaryny- wspólne przygotowanie posiłku

CZWARTEK-12.05.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:30 biblioterapia

10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne

11:00-13:00 filmowy Klub Seniora- oglądanie wybranego filmu przez seniorów

PIATEK-13.05.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 ćwiczenia relaksacyjne

10:00-11:30 rozwiązywanie krzyżówek, gry w karty

11:30-13:00 luźne spotkanie seniorów