

PLAN ZAJĘĆ KLUBU SENIORA OD 04.05.2022r DO 06.05.2022r

ŚRODA -04.05.2022r

09:00-09:30 spotkanie przy kawie i herbacie

09:30-10:30 rozmowy organizacyjne -omówienie planowanych zajęć

10:30-12:30 Dzień Urody- strzyżenie włosów

12:30-13:00 ćwiczenia relaksacyjne

CZWARTEK-05.05.2022r

09:00-09:30 spotkanie przy kawie i herbacie- rozmowy towarzyskie

09:30-12:00 porządkowanie ogródka

12:00-13:00 luźne spotkanie seniorów

PIĄTEK- 06.05.2022r

09:00-09:30 spotkanie przy kawie i herbacie

09:30-11:00 prace w ogrodzie- sadzenie kwiatów

11:00-12:00 praca z komputerem

12:00-13:00 ćwiczenia w grupie przy muzyce