

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ OD 27.06.2022r- 30.06.2022r

PONIEDZIAŁEK-27.06.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:30 biblioterapia

10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne

11:00-13:00 filmowy Klub Seniora- oglądanie wybranego filmu przez seniorów

WTOREK- 28.06.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 ćwiczenia relaksacyjne

10:00-11:30 Dzień Urody w Klubie Seniora- strzyżenie włosów

11:30-13:00 luźne spotkanie seniorów

ŚRODA-29.06.2022 r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 zajęcia ruchowe

10:00-12:00 zajęcia na świeżym powietrzu powiązane z pracami ogrodowymi

12:00-13:00 układanie puzzli, gry planszowe

CZWARTEK- 30.06.2022r

9:00- 9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-12:30 warsztaty kulinarne- wspólne gotowanie

12:30-13:00 prace porządkowe