

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ OD 20.06.2022r DO 24.06.2022r

PONIEDZIAŁEK-20.06.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-11:30 zajęcia rozwijające umysł- rozgrywki karciane, rozwiązywanie krzyżówek

11:30-13:00 spotkanie z młodzieżą z ZSM

WTOREK-21.06.2022r

9:00-9:45 Msza Święta

9:45-10:30 spotkanie przy kawie i herbacie

10:30-12:00 warsztaty rękodzielnicze- tworzenie koszyczków cd.

12:00-13:00 biblioterapia

ŚRODA-22.06.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-12:00 warsztaty kulinarne

12:00-13:00 słuchanie muzyki relaksacyjnej

CZWARTEK-23.06.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 ćwiczenia relaksacyjne

10:00-11:30 wyjście na spacer

11:30-13:00 wspólne przygotowanie posiłku- warsztaty kulinarne

PIĄTEK-24.06.2022r

9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie

9:30-10:00 wspólne biesiadowanie- śpiew

10:00-12:00 filmowy Klub Seniora -oglądanie wybranego filmu

12:00-13:00 dyskusja dotycząca wrażeń z obejrzanego filmu