

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ OD 06.06.2022r DO 10.06.2022r

PONIEDZIAŁEK-06.06.2022r

- 09:00-09:30 spotkanie przy kawie i herbacie
- 09:30-11:00 zajęcia na świeżym powietrzu powiązane z pracami w ogródku
- 11:00-12:00 ćwiczenia relaksacyjne
- 12:00-13:00 luźne spotkanie seniorów-układanie puzzli, gry planszowe

WTOREK-07.06.2022r

- 9:00-9:45 Msza Święta
- 9:45-10:30 spotkanie przy kawie i herbacie
- 10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne
- 11:00-13:00 zajęcia w ogródku cd.

ŚRODA- 08.06.2022r

- 9:00-9:00 spotkanie przy kawie i herbacie
- 9:30-10:00 wspólne biesiadowanie-śpiew
- 10:00-11:00 zajęcia ruchowe
- 11:00-13:00 praca z komputerem

CZWARTEK-09.06.2022r

- 9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie
- 9:30-10:30 biblioterapia
- 10:30-11:00 ćwiczenia relaksacyjne
- 11:00-13:00 filmowy Klub Seniora- oglądanie wybranego filmu przez seniorów

PIATEK-10.06.2022r

- 9:00-9:30 spotkanie przy kawie i herbacie
- 9:30-10:00 wspólne biesiadowanie
- 10:00-11:00 ćwiczenia relaksacyjne
- 11:00-13:00 luźne spotkanie seniorów