



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miasto Świnoujście – Prezydent Miasta Świnoujście
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Chrześcijańska Służba Charytatywna Oddział Zachodniopomorski ul. Plac Mariacki 4, 70- 547 Szczecin KRS 0000445858 Nr konta bankowego: BNP Paribas 23 2030 0045 1110 0000 0270 6670	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Kowalewska- pełnomocnik Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej Oddziału Zachodniopomorskiego akudela@wp.pl tel. 508-333-296

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	wystawa Expo Zdrowie		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22.04.2025r.	Data zakończenia
			23.05.2025r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
Expo Zdrowie jest mobilną wystawą na temat zdrowia. Celem wystawy jest promocja zdrowego stylu życia, ze zwróceniem uwagi na profilaktykę i leczenie chorób cywilizacyjnych. Wystawa promuje osiem podstawowych zasad zdrowego stylu życia, które związane są z odżywianiem, ćwiczeniami fizycznymi, wodą, słońcem, wstrzemięźliwością, powietrzem, odpoczynkiem i spokojem. Ocenia się, że gdyby w pewnych środowiskach zostały wprowadzone zasady zdrowia prezentowane podczas wystaw Expo Zdrowie, odsetek przedwczesnych zgonów, zapadalności na choroby serca czy raka mógłby zmaleć o 60-80%, a średnia długość życia (przy równoczesnej poprawie jego jakości) – wzrosnąć o 6-12 lat. W efekcie pozwoliłoby to zredukować wydatki na zdrowie zarówno w budżetach domowych, jak i państwa. Odwiedzający ekspozycje wystawy mogą wziąć udział w prostych badaniach profilaktycznych i dzięki temu sprawdzić stan swojego zdrowia. Uczestnicy przechodzą przez 8 stanowisk ekspozycji, które dostarczają informacji na temat podstawowych zasad zdrowia i czynników mających na nie wpływ. W programie wystawy planuje się bezpłatne badania, takie jak: wydolność oddechowa, pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar masy ciała, pomiar glukozy, cholesterolu we krwi, wyliczenie BMI, wyliczenie wieku biologicznego (w oparciu o program prof. Lestera Breslow), masaż relaksacyjny. Wszystkie wyniki badań zapisywane są na Osobistej Karcie Badań, która zostaje własnością uczestnika wystawy Expo Zdrowie. Wyniki badań

będzie można skonsultować z lekarzem. Osoby biorące udział w wystawie otrzymają kolorowe broszury, które ułatwią im zapamiętanie najważniejszych informacji dotyczących zdrowego stylu życia. Przygotowane stoisko z degustacją zdrowej żywności przekona, że zdrowe potrawy mogą być apetyczne, tanie i łatwe do przyrządzenia. Osoby chętne otrzymają przepisy kulinarne na smakowane potrawy. W punkcie sprzedaży literatury zdrowotnościowej uczestnik wystawy będzie mógł nabyć książki, które dostarczą więcej informacji, o tym jak zadbać o zdrowie.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zdobycie informacji na temat ośmiu głównych czynników, które chronią zdrowie człowieka.	Przejsięcie przez 8 stanowisk ekspozycji, które dostarczają informacji na temat podstawowych zasad zdrowia.	Karta zdrowia – zaznaczenie obecności przy poszczególnych stanowiskach na karcie.
Zdobycie informacji na temat swojego stanu zdrowia.	Wykonanie specjalistycznych badań. Konsultacja lekarska.	Wyniki badań, np. pomiar poziomu cukru, cholesterolu, spirometria. Wstępna ocena stanu zdrowia przez lekarza.
Motywacja do rzucenia nałogu palenia papierosów, picia alkoholu, stosowania innych używek oraz zmiany stylu życia, aby ustrzec się chorób i zachować vitalność.	Degustacja zdrowej żywności, przekazanie broszur informacyjnych.	Uzyskanie kontaktu telefonicznego od odbiorców w celu utrzymania kontaktu i pozyskania informacji w przyszłości na temat efektów uczestniczenia w wystawie.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Chrześcijańska Służba Charytatywna to ogólnopolska organizacja pożytku publicznego (OPP). Zrzeszamy i działamy na rzecz ludzi bez względu na wyznanie, narodowość, wiek, płeć czy rasę. Pośredniczymy między osobami potrzebującymi wsparcia a tymi, którzy chcą pomóc. Promujemy dobroczynność na co dzień. Pragniemy żyć w świecie ludzi, którzy dążą do najwyższego rozwoju w każdym wymiarze życia i okazują sobie wzajemny szacunek i pomoc.

Wystawy Expo Zdrowie organizowane są na całym świecie, w Polsce pierwsza taka impreza odbyła się w 2010 roku i od tamtego czasu Expo Zdrowie wielokrotnie miało miejsce w większych i mniejszych miastach naszego kraju (Warszawa, Poznań, Wrocław, Gorzów, Katowice, Świnoujście, Kołobrzeg, Świebodzin, Świdnica, Świdwin, Stargard i wiele innych). W Świnoujściu byłaby to czwarta edycja. Wcześniej wystawa w Świnoujściu miała miejsce w dniach: 29.05.2016r., 21.05.2017r., 16.06.2019r. i 19.05.2025r. Dotychczas każde takie wydarzenie było dofinansowane z budżetu miasta Świnoujście. Uczestnikami wystawy mogą być osoby dorosłe i młodzież pod nadzorem opiekunów. Udział w wystawie jest bezpłatny. Sprzęt do obsługi wystawy, obsługa wystawy oraz dojazd wolontariuszy, lekarza i pielęgniarek zapewniamy we własnym zakresie. Przewidywana liczba uczestników wystawy to 200 osób. Miejsce realizacji to Plac Słowiański w Świnoujściu. Termin to 18.05.2025r. w godzinach 10.00 – 15.00. Przedział czasowy w jakim organizatorzy planują zajmować teren to 9.00 – 17.00.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Pakiet materiałów farmaceutycznych: paski do badania cholesterolu (200 sztuk), paski do badania cukru (200 sztuk), igły do nakłuwania (400 sztuk), rękawiczki jednorazowe 6 op., waciki jednorazowe do dezynfekcji (400 sztuk), pojemniki na odpady medyczne (2 sztuki)	1959,44	1959,44	0
2.	Zakup wody, naczyń i materiałów jednorazowego użytku typu worki na śmieci, papierowe, ręczniki itp.	378,14	378,14	0
3.	Broszury „Zdrowie- twój wybór”, plakaty, karty badań, oświadczenia, karty wieku biologicznego	1079,29 + 60 przesyłka	1139,29	0
4.	Ustniki do spirometrii (200 sztuk)	237,60 + 21 przesyłka	258,60	0
5.	Transport stołów i krzeseł	492	492	0
6.	Zakup produktów żywnościowych do degustacji dla uczestników wystawy „Expo Zdrowie”	3000	3000	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7227,47	7227,47	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Agnieszka Kowalewska

Data *21.03.2025r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)