

Podmioty/instytucje, w których osoby doświadczające przemocy domowej mogą uzyskać bezpłatną pomoc

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej

posiedzenia Zespołu i grup diagnostyczno-pomocowych odbywają się w pomieszczeniach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie przy ul. Dąbrowskiego 4, od poniedziałku do piątku w godz.: 7.30 – 15.30,
tel.: 91 32-25-497, e-mail: zi@mopr.swinoujscie.pl, www.mopr.swinoujscie.pl.

Zespół podejmuje działania na rzecz ograniczenia występowania zjawiska przemocy domowej. Zespół, do pracy w indywidualnych przypadkach, powołuje grupy diagnostyczno-pomocowe, których celem jest diagnozowanie problemu przemocy domowej, podejmowanie adekwatnych do sytuacji działań (w tym interwencyjnych), opracowanie i realizację indywidualnych planów pomocy, monitorowanie sytuacji w rodzinach dotkniętych problemem przemocy, inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. Dąbrowskiego 4, tel.: 91 32-25-460, czynny od poniedziałku do piątku w godz.: 7.30 – 15.30,
e-mail: sekretariat@mopr.swinoujscie.pl, www.mopr.swinoujscie.pl

MOPR realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej, mającej na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

Pomoc społeczna polega w szczególności na:

- przyznawaniu i wypłacaniu świadczeń,
- pracy socjalnej,
- prowadzeniu i rozwoju niezbędnej infrastruktury socjalnej,
- analizie i ocenie zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej,
- realizacji zadań wynikających z rozeznanych potrzeb społecznych,
- rozwijaniu nowych form pomocy społecznej i samopomocy w ramach zidentyfikowanych potrzeb.

Główne formy świadczonej pomocy:

- 1) świadczenia pieniężne: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy, zasiłek i pożyczka na ekonomiczne usamodzielnienie, pomoc na usamodzielnienie i kontynuowanie nauki, wynagrodzenie należne opiekunowi za sprawowanie opieki przyznane przez sąd,
- 2) świadczenia niepieniężne: praca socjalna bilet kredytowany składki na ubezpieczenie zdrowotne, składki na ubezpieczenie społeczne, pomoc rzeczowa, w tym na ekonomiczne usamodzielnienie, sprawienie pogrzebu, schronienie, posiłek niezbędne ubranie, poradnictwo specjalistyczne, interwencja kryzysowa, usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, w ośrodkach wsparcia oraz w rodzinnych domach pomocy, specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania oraz w ośrodkach wsparcia, mieszkanie chronione, pobyt i usługi w domu pomocy społecznej, pomoc w uzyskaniu odpowiednich warunków mieszkaniowych, w tym mieszkaniu chronionym, pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, pomoc na zagospodarowanie w formie rzeczowej dla osób usamodzielnionych.

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej

w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie przy ul. Dąbrowskiego 4, pok. 202 i 203a, czynny całodobowo, tel. 91 32-25-481, sowopr@mopr.swinoujście.pl.

W zakresie interwencyjnym Ośrodek zapewnia schronienie osobom doznającym przemocy domowej bez skierowania i bez względu na dochód, na okres do trzech miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych szczególną sytuacją.

W zakresie potrzeb bytowych Ośrodek zapewnia:

- całodobowy okresowy pobyt
- pomieszczenia do spania
- wspólne pomieszczenie do pobytu dziennego,
- miejsca do zabawy,
- pomieszczenie do nauki,
- łazienki,
- kuchnię,
- pomieszczenie do prania i suszenia,
- wyżywienie, odzież i obuwie,
- środki higieny osobistej i środków czystości.

W zakresie terapeutycznym – wspomagającym Ośrodek zapewnia:

- opracowanie diagnozy rodziny i indywidualnego planu pomocy osobie doznającej przemocy domowej uwzględniającego: potrzeby, cele, metody i czas pomocy,
- udzielanie poradnictwa: medycznego, psychologicznego, prawnego, socjalnego,
- prowadzenie grup wsparcia i grup terapeutycznych dla osób doznających przemocy domowej
- prowadzenie indywidualnej terapii ukierunkowanej na wsparcie osoby doznającej przemocy domowej oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc domową,
- zapewnienie dostępu do pomocy medycznej,
- przeprowadzenie diagnozy sytuacji dzieci i udzielanie im wsparcia psychologicznego oraz specjalistycznej pomocy socjoterapeutycznej i terapeutycznej,
- udzielanie konsultacji wychowawczych.

Regionalne Centrum Kryzysowe (RCK) *

w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, ul. Dąbrowskiego 4, czynne od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00–20.00, II piętro pok. 214, tel. 91 322 54-86, rck@mopr.swinoujście.pl

RCK świadczy pomoc w postaci wczesnej interwencji psychologicznej oraz psychoedukacji osobom znajdującym się w kryzysie lub po jego przebyciu, osobom zagrożonym przemocą domową oraz ich bliskim, osobom doświadczających dyskryminacji, a także tym, którzy zmagają się z zaburzeniami psychicznymi czy uzależnieniami.

*Projekt RCK dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Pomorza Zachodniego 2021-2027. NUMER PROJEKTU FEPZ.06.23-IP.01-0001/24

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (OIK)

w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, ul. Dąbrowskiego 4, czynny od poniedziałku do piątku w godz.: 7.30–18.00, pok. 213, 214 tel.: 91 32-25-487, 91 32-25-488, oik@mopr.swinoujście.pl.

W ramach interwencji kryzysowej Ośrodek udziela specjalistycznej pomocy:
- psychologicznej,

- prawnej,
- pedagogicznej.

Pracownicy w ramach swoich kompetencji dokonują diagnozy trudności oraz ustalają plan pomocy dla osób zgłaszających się do Ośrodka.

Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem

Lokalny Punkt oferuje bezpłatnie:

- pomoc psychologiczną,
- pomoc prawną,
- finansową (bez kryterium dochodowego) m.in. w postaci bonów towarowych i żywnościowych.

Pomoc adresowana jest do osób pokrzywdzonych przestępstwem, członków ich rodzin, świadków.

W celu skorzystania z oferty Punktu należy umówić się telefonicznie na spotkanie z pracownikiem pierwszego kontaktu pod nr 663 605 604. Punkt czynny jest we wtorki i czwartki w godz. 15.00 - 20.00, w siedzibie Urzędu Miasta Świnoujście przy ul. Wojska Polskiego 1/5, pok. nr 28.

Centrum Zdrowia Psychicznego

Szpital Miejski im. Jana Garduły w Świnoujściu Sp. z o. o., ul. Jana z Kolna 12
 czynne od poniedziałku do soboty, w godz. 7.30–15.00, tel.: 91 32-67-316, 91 32-67-314,
 e-mail: czp@szpital-swinoujscie.pl, www.szpital-swinoujscie.pl

Oferta Centrum:

- Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu,
- Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
- Poradnia zdrowia psychicznego,
- Oddział dzienny psychiatryczno – rehabilitacyjny dla dorosłych,
- Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu,
- Oddział dzienny zaburzeń nerwicowych,
- Zespół leczenia środowiskowego.

Dodatkowo funkcjonuje program terapeutyczny adresowany do dorosłych dzieci alkoholików (DDA) oraz program terapeutyczny adresowany do pacjentów - osób doznających przemocy w rodzinie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miasta Świnoujście ul. Wojska Polskiego 1/5, pok. 02
 dyżury członków KRPA poniedziałek w godz.: 15.30–16.30
 tel.: 91 32-21-304, e-mail: krpa@um.swinoujscie.pl.

Osoby, które doznają przemocy domowej, osoby z rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu mogą skorzystać z pomocy KRPA podczas dyżurów, które odbywają się w każdy poniedziałek.

Centrum Pomocy i Wsparcia w Zakresie Uzależnień

prowadzone przez Stowarzyszenie Trzeźwościowe „HOL” im. J. Dobrowolskiego,
 ul. Hołdu Pruskiego 13/2, 72-600 Świnoujście, czynne: od poniedziałku do soboty w godz. 17.00 - 21.00, tel. 91-321-56-97, e-mail: st.hol@o2.pl.

W godzinach pracy Centrum czynny jest punkt informacyjny. Pracownik punktu udziela osobom doznającym przemocy domowej oraz borykającym się z problemami uzależnień informacji na

temat oferty pomocowej miasta, procedury NK, procedury dot. nałożenia sądowego zobowiązania do podjęcia leczenia w zakładzie leczenia odwykowego.

Osoby doznające przemocy, z rodzin, w których występuje problem uzależnień mogą skorzystać z cyklicznych spotkań grup samopomocowych:

- AA (anonimowi alkoholicy), spotkania odbywają się w środy i piątki o godz. 18.00 oraz w niedziele o godz. 16.00,
- Al-anon (osoby współuzależnione) spotkania odbywają się w poniedziałki o godz. 17.00,
- AN (anonimowi narkomani) spotkania odbywają się we wtorki o godz. 17.30.

Dodatkowo mogą uczestniczyć w spotkaniach ogólnorozwojowych, które pomogą im radzić sobie z emocjami.

Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego – oferta dla dzieci i młodzieży.

Na terenie Świnoujścia funkcjonują 3 specjalistyczne placówki wsparcia dziennego (prowadzone przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci), które świadczą pomoc osobom małoletnim i ich rodzinom:

- Nr 1 przy ul. Sosnowej 16, tel. 91 321-52-40, e-mail: przedszkolenr9@neostrada.pl,
- Nr 2 przy ul. Dąbrowskiego 4, 91 321- 93-45, e-mail: tpdnr2@wp.pl,
- Nr 3 przy ul. Modrzejewskiej 20, 91 321-66-06, e-mail: tpd3swinoujście@poczta.onet.pl.

Placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 18.00, zapewniają uczestnikom poczęstunek oraz prowadzą następujące formy pracy z dziećmi:

- zajęcia rozwijające zainteresowania i zdolności – plastyczne, muzyczne, teatralne, czytelnicze, informatyczne, kulinarne, gry i zabawy ruchowe, dożywianie,
- działania wychowawcze – prace na rzecz placówki, utrzymywanie porządku i poszanowanie sprzętu, wyrabianie i utrwalanie nawyków higienicznych, utrwalanie zasad postępowania akceptowanych społecznie, aktywizowanie do udziału w konkursach i zawodach, rozwijanie wrażliwości na krzywdę ludzką i potrzebę niesienia pomocy innym, poszanowanie otaczającego środowiska,
- zajęcia socjoterapeutyczne – rozwijanie komunikacji interpersonalnej, radzenie sobie z emocjami i uczuciami, budowanie konstruktywnej hierarchii wartości, radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych, radzenie sobie z nadmiernym stresem i napięciem, umiejętności odmawiania w sytuacjach nakłaniania przez rówieśników do zachowań ryzykownych, eliminowania agresji fizycznej i konfliktów rówieśniczych,
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne – rozwijanie zasobu pojęć oraz werbalizacji myśli, wyrównywanie braków szkolnych, rozwijanie myślenia przyczynowo-skutkowego, usprawnianie percepcji słuchowej w zakresie analizy i syntezy słuchowej, pamięci słuchowej, usprawnianie motoryki małej w zakresie przygotowania do nauki pisanie,
- zajęcia logopedyczne,
- zajęcia z profilaktyki uzależnień,

Dodatkowo podejmowana jest praca z rodzinami uczestników.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Piastowska 54, tel./fax 91-321-49-11, www.poradnia.swinoujście.pl,

e-mail: sekretariat@poradnia.swinoujście.pl

Przyjmuje młodzież i dzieci zgłoszone na wniosek rodziców, opiekunów, nauczycieli. Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00.

Oprócz diagnozy psychologiczno - pedagogicznej oraz logopedycznej Poradnia oferuje m.in:

- zajęcia grupowe dla rodziców w ramach "Szkoła dla rodziców",
- systemową terapię rodzin,

- terapie indywidualną rodziców,
- zajęcia integracyjno - terapeutyczne dla młodzieży,
- zajęcia grupowe psychoedukacyjne dla młodzieży,
- grupy otwarte socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży,
- treningi EEG Biofeedback,
- terapie uwagi słuchowej metodą prof. Alfreda Tomatisa,
- terapie hipnozą dzieci i młodzieży.

Pełnomocnik do spraw pacjenta

Szpital Miejski im. Jana Garduły w Świnoujściu sp. z o.o., ul. Jana z Kolna 12

Centrum Zdrowia Psychicznego, II piętro pok. nr 8 lokal z dogodnym dostępem dla osób z niepełnosprawnością, poniedziałek w godz. 8.30 - 10.00, tel. 91 32 67 314,

www.szpital-swinoujscie.pl

Poradnictwo w zakresie ochrony praw osób korzystającej ze świadczeń zdrowotnych udzielanych przez Szpital.

Nieodpłatna pomoc prawna i mediacja

<https://bip.um.swinoujscie.pl/artukul/534/14059/nieodplatna-pomoc-prawna>

- 1) Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji - ul. J. Dąbrowskiego 4, pok. nr 116 na I piętrze czynny:
 - poniedziałek: 14.30 - 18.30, wykonawca: radca prawny/mediator
 - wtorek: 8.30 - 12.30, wykonawca: radca prawny/mediator
 - środa: 14.30 - 15.30/11.15-15.15, wykonawca: radca prawny i adwokat
 - czwartek: 13.30 - 17.30, wykonawca: adwokat
 - piątek: 11.50 - 15.15, wykonawca: adwokat
- 2) Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Mediacji - ul. Sosnowa 18 na Warszawie w siedzibie Miejskiego Domu Kultury, pok. nr 4 na I piętrze czynny:
 - poniedziałek: 13.00 - 17.00, wykonawca: radca prawny
 - wtorek: 9.00 - 13.00, wykonawca: radca prawny
 - środa: 10.00 - 14.00, wykonawca: radca prawny
 - czwartek: 10.00 - 14.00, wykonawca: radca prawny
 - piątek: 10.00 - 14.00, wykonawca: radca prawny